

# Branninstruks Fet Arena For Trener/Instruktør uten Tilsynsvakt



**Brann: 110**

**Felles oppmøtested: Parkeringsplass**

Hovedtrener/Instruktør har ansvaret for eget lag når det trener eller spiller kamper i Eika Fet Arena uten at Tilsynsvakt er til stede. Brannalarmen er koblet direkte til brannsentralen og utrykning skjer ved utløst alarm.

Hovedtreners/Instruktørs ansvar er:

## **Varsle:**

- Oppdages brann eller røyk skal brannvesenet varsles ved å utløse brannalarm.

## **Redde:**

- Sørg for at alle som du har ansvaret for, forlater bygget gjennom nødutgangene og møter på parkeringsplassen.
- Hjelp de som trenger hjelp til å forlate bygget.

## **Slukke:**

- Forsøk å slukke hvis mulig med håndslukker/brannslange.

## **Informer:**

- Informer Brannvesen dersom brann/røyk er oppdaget.
- Møt Brannvesenet ved hovedinngangen.

## **Nødutganger:**

- Det er 7 nødutganger og det er: **Hoveddør 1.etg, 2 utgangsdører fra garderobeseksjonene 1. etg., Utgang fra klatrehall i 2.etg. og 3 dører fra hallen.**

## **Møteplass:**

- Alle som er i lokalene, skal gå rolig ut og møte på **Parkeringsplassen**.
- De som benytter utgangene bak og på siden av hallen trekker mot fortauet ved Glomma/elva og beveger seg opp mot parkeringsplassen.