



## Barnefotball

*«I en treningshverdag skal en etterstrebe flest mulig ballberøringer»*

### **Barnefotball (6-12 år)**

Barnefotballen administreres og koordineres av klubbens SU (sportslig utvalg) ved utviklingsansvarlige og sportslig leder. Lagene er foreldrestyrt, som betyr at en er avhengig av at foreldrene stiller opp i de ulike rollene for å drifte laget.

Selv om fotballaktiviteten i seg selv kan og bør gjøres allsidig og variert, er det i denne aldersgruppen vanlig å drive med flere idretter, og vi skal legge til rette for at fotballen skal kunne kombineres med andre aktiviteter så lenge som mulig.

Trenerne i barnefotballen er foreldre som gjør en innsats på frivillig basis, og er svært viktige aktører for at fotballtilbudet i Fet er så omfattende som det er. Kompetanse og erfaring kan være varierende, og derfor er det viktig at vi som klubb følger godt opp og sørger for at man forstår og forholder seg til sportsplanen og at vi veileder og skolerer så godt vi kan.

Barnefotballen i Fet bygger på NFF sitt verdigrunnlag som skal fremme fotballglede som det viktigste gjennom trening og kamp. I barnefotballen skal det ikke under noen omstendighet være resultatfokus, men utelukkende fokus på glede, trygghet, tilhørighet, toleranse og mestring – samt utviklingsmål for gruppen i tråd med vår sportsplan.

I en treningshverdag skal man etterstrebe flest mulig ballberøringer, fokus på å score mye mål (det liker barna), unngå kø, ha mange spillesituasjoner og differensiere etter behov.

Alle spillere på et lag skal gjennom sesongen få tilnærmet likt antall kamper, og alle som møter til kamp skal ha likt med spilletid (det er kretsen som setter opp seriekamper, så det kan forekomme et ulikt antall kamper for lagene av den grunn).

I Fet deles treningsgruppene i barnefotballen inn i forhold til skoletilhørighet, og det er da treningsgruppen man følger frem til sammenslåing av de ulike treningsgrupper. Det er egne lag for gutter og jenter.





## Barnefotball

«Høy aktivitet er roten til alt godt»

### Barnefotball (6-12 år) fortsetter

Sammenslåing skjer i utgangspunktet på høsten når lagene er ferdig med 7'er-fotball og skal opp til 9'er-fotball. Beroende på kulletts størrelse kan en eventuell sammenslåing forekomme tidligere. Dette avgjøres av klubb etter dialog med lagene. Det skal ikke være topping av lag i barnefotball, men det vil gradvis bli større differensiering når man nærmer seg ungdomsfotballen.

En måte å differensiere på er at gruppen blir delt når man skal spille kamp på slutten av treningen, en annen måte kan være under enkelte deløvelser. Dette trenger ikke å gjøres på hver trening og i noen tilfeller må man hensynta de sosiale og praktiske forhold, som for eksempel antall spillere som møter opp på trening.

Treningene bør organiseres slik at det ved ferdighetstrening fokuseres på å sette spillere med omtrent samme ferdighetsnivå sammen (differensiering), mens det ved annen type trening blandes mer på tvers av ferdighet.

- Vi har som utgangspunkt ingen som er faste keepere, angreps- eller forsvarsspillere i barnefotballen
- Lagene skal fortrinnsvis sette i gang kort fra egen keeper
- Oppfordre spillerne til å søke kreative løsninger, uansett posisjon på banen

Trygghet, mestring og trivsel skaper motivasjon og er en forutsetning for utvikling. Et trygt og godt læringsmiljø oppnås ved at trenere setter klare grenser, opptrer forutsigbart i væremåte, er konsekvente og behandler barna rettferdig.

Å gjøre feil skal være akseptabelt og er god læring! Det kan bety at treneren eksempelvis roser spillere som forsøker å spille seg ut av vanskelige situasjoner i forsvar, fremfor å velge det trygge «et spark ut» (selv om det ender med mål imot).

### Barnefotball (6-12 år)

(Fokusområder for årstrinnene er nærmere beskrevet i skoleringsplanen)

De ulike aldersgrupper i barnefotballen:

**6-7 år:** For denne aldersgruppen skal hovedfokus være «meg og ballen». Øvelser og læringsmomenter bør i størst mulig grad handle om ballkontroll og individuelle ferdigheter.

**8-9 år:** Man går fra 3er til 5er fordi denne spillformen er bedre tilpasset spillernes modenhet – både i hodet og i beina. I 5er fotballen vil vi utvikle fotballferdighetene videre fra 3er fotballen.

**10-12 år:** Spillerne er fortsatt i en motorisk gullalder for å utvikle ferdigheter. Fokus skal fortsatt være på ferdigheter og teknisk trening, men spillerne er nå klare for instruksjon angående lagets organisering og relasjon til med- og motspillere. I denne aldersgruppen er det gode muligheter for å skape gode holdninger, stimulere til egenaktivitet og i det små – ta eierskap til egen utvikling. Side 16