



# Spillerutvikling

## Spillerutvikling

Fet skal tilrettelegge for gode utviklingsmuligheter - uavhengig av ferdigheter og ambisjoner.

Fet skal være en arena for alle som vil spille fotball (flest mulig, lengst mulig), men også ivareta de som ligger lengst fremme og som har ambisjoner innen fotballen og med det trenger større utfordringer.

Alle spillere er like viktige, men det betyr ikke at alle er like! Spillerne har ulike forutsetninger i forhold til modenhet, ferdigheter og ambisjon, og da kreves det en god differensiering i form av utfordringer og vanskelighetsgrad.

Gjennom god differensiering blir man utfordret i forhold til sitt ferdighetsnivå, og man skal så godt det lar seg løse ha en balansert kombinasjon av mestring og utfordring i både trening og kamp. En god differensiering er i utgangspunktet positiv forskjellsbehandling. Dette kan gjelde både i vanskelighetsgrad, mengde, veiledning og gjennom gruppeinndeling.

Differensiering er en krevende øvelse og det forekommer at foreldre ikke har den samme oppfattelsen som treneren har, som da kan føre til at man føler at sitt barn differensieres feil. Derfor er kommunikasjon viktig, og til syvende og sist er det en treners vurdering med veiledning fra SU som er det avgjørende for hvordan en gruppe differensieres.

Differensiering kan tilpasses i forhold til tid og rom, ulike betingelser, overtallspill, undertallspill, touch begrensninger, banestørrelse, gruppesammensetning, etc.

Det er viktig at ikke det blir faste grupper, men rulling i forhold til flytsone, mestring, innsats, holdninger og utfordringer.

Keepere er en viktig del av laget. Som keeper lærer man mye gjennom spill og involveringer, og det må legges til rette for dette gjennom øvelser og under spill sekvenser i treningsøkten til våre lag. Det er viktig at keeperne ikke blir stående uvirksomme i for store deler av spill økten, da det hverken er god utvikling eller god motivasjon.



# Spillerutvikling

## Hospitering

Gode hospiteringsordninger er et viktig virkemiddel i utviklingsarbeidet. Det skal være et utelukkende positivt virkemiddel for spillerens beste. Dersom kamp med eget lag kolliderer med hospitering vil som regel kamp gå foran. Utover dette vil retningslinjene under hospiteringsplanen styre hvor den aktuelle spiller er når. Det er viktig at alle involverte i og rundt lagene forholder seg til retningslinjene satt av klubben.

Hospiteringsordninger skal håndteres av klubben, og det er utviklingsansvarlig og sportslig leder som til enhver tid tar avgjørelsen på hvor og når spillere skal hospitere. Trener/lagledere melder fra til utviklingsansvarlig og sportslig leder ved tilfeller hvor hospitering kan være aktuelt. Samarbeid, planlegging i forkant og god kommunikasjon er avgjørende.

- Hospitering og oppflytting brukes først aktivt fra og med aldersgruppe 13 år!

For spillere i barnefotball (6-12 år) benyttes hospitering som hovedregel ikke, men for spillere som åpenbart ikke får nok utfordring på eget alderstrinn, kan hospitering vurderes i samråd med berørte trenere, spillerens foreldre og utviklingsansvarlig (SU).

Hospitering og oppflytting er virkemidler som trenere/lagledere skal vurdere i forhold til individuelt tilpasset spillerutvikling. Treneren på spillerens opprinnelige lag har et ansvar for å se behovet, og legge til rette for riktige utfordringer for sine spillere.

Individuell utvikling går foran lagsresultater hos aldersbestemte lag i Fet IL.

*«Viktig med god dialog på hvordan vi benytter oss av hospitering, og hvorfor»*

## Fet IL praktiserer følgende hospiteringsplan:

- En spiller som vurderes i toppsjiktet i sin aldersgruppe vil etter avtale med utviklingsansvarlig og sportslig leder, aktuelle trenere og spillerens foreldre kunne få tilbud om ekstra trening med alderskullet over. Eks: En G13 spiller trener 3 økter pr uke med eget lag, og får tilbud om en fjerde økt med laget over (G14).
- Dersom en spiller settes opp til hospitering skal disse øktene prioriteres.
- Spilleren deltar som vanlig i kamp og på andre aktiviteter med sitt opprinnelige lag.
- Dersom det er flere lag (1.lag, 2.lag osv.) skal det hospiteres til øverste lag i den aktuelle gruppen.
- Spiller flyttes permanent: En spiller som er ledende i sin aldersgruppe, og som har vist seg som «god nok» for laget over gjennom hospitering, vil i samråd med utviklingsansvarlig, sportslig leder, aktuelle trenere og spillerens foreldre kunne flyttes fast til et annet lag.
  - Dersom en spiller flyttes fra sitt alderstrinn, vil spilleren følge trenings- og kamplanen til nytt lag.
  - Spilleren vil kunne delta i enkeltkamper og turneringer for eget alderstrinn etter avtale med utviklingsansvarlig, sportslig leder og aktuelle trenere.



## Spillerutvikling

*«Det er helt avgjørende å sette spilleren i fokus»*

### Hospitering fortsetter

Det er viktig å følge med på:

- Er belastningen for stor for hospitanten.
- Er nivået for høyt slik at hospitanten ikke kommer inn i flytsonen.
- Hospitanten forlater et trygt miljø og går inn i et nytt. Her er det viktig at hospitanten blir tatt godt imot av trenere og spillergruppe.

Andre spillere på hospitantenes opprinnelige lag kan føle de også fortjener en sjanse, som igjen kan føre til nye «gnisninger». Viktig med god dialog fra aktuelle trenere om hvordan vi som klubb benytter oss av hospitering og hvorfor.

En spiller skal aldri presses til hospitering, da trivsel og trygghet er nøkkelord for å utvikles over tid. God dialog mellom de involverte viktig, og det er helt avgjørende å sette spilleren i fokus. Et viktig element er også totalbelastningen for den enkelte spiller, da han/henne også kan være aktuell for sone, kretslag eller nasjonale tiltak med toppklubber - derfor er det viktig at en hospiteringsplan styres og ledes via SU.

Hospitering kan også være at våre spillere hospiterer i en treningshverdag til toppklubber, eller at spillere fra andre klubber hospiterer til Fet om dette er hensiktsmessig i et utviklingsperspektiv.

Fellestreninger og akademiøker kan settes opp på tvers av et kull for spillere som ønsker å trene mer enn hva tilbudet er rundt det enkelte lag. Det er ikke et ferdighetskrav for å delta, men et krav og en forutsetning at man er motivert for å trene mer.