



Ungdomsfotball

Ungdomsfotball (13-19 år)

Overgangen fra barn til ungdom. Utfordrende for både spillere og trenere, da spillergruppen utvikles i ulikt tempo både fysisk og ferdighetsmessig. Ungdomstiden kan være en vanskelig periode for mange, og fotballen kan fungere som et fristed. Derfor er det viktig at trenere og ledere ser de ulike behov. Voksenpersoner som bryr seg og tillit er viktig. Fotballen skal være en sosial arena i trygt og positivt miljø.

I ungdomsfotballen kan det være hensiktsmessig med topping av laget, og på enkelte arenaer spiller man om resultater hvor tabellplassering er avgjørende for å beholde laget på et godt utviklingsnivå.

Allikevel skal vi se alle, og fremtidens fotballhelter kan like gjerne være han eller henne som i dag befinner seg i en lavere rangert gruppe - innsats og vilje slår som oftest talent over tid!

En foreldretrener med ambisjoner om videre trenerkurs skal få støtte fra klubben, så lenge de følger klubbens krav. Trenerutvikling er som spillerutvikling et viktig element for oss.

Differensiering i ungdomsfotballen

I ungdomsfotballen bør man ta i bruk en tydelig differensiering om antall spillere gjør det mulig, og i motsetning til i barnefotballen kan differensierte treningsgrupper være hensiktsmessig. Treningsgruppene deles som oftest inn etter ulike kriterier, og her er det viktig at gruppene er dynamiske slik at man kan justere underveis i forhold til flytsonen.

Spilletid

Alle spillere som tas ut i de ulike spillertropper skal ha spilletid – unntaket gjelder såkalte referansekamper (eksempelvis NM) hvor det tydelig kommuniseres i forkant at det kan forekomme ulikheter i forhold til spilletid.

Oppsummering:

En hovedtrener på ungdomskullet skal ha et overordnet ansvar for hele kullet og gjerne ha en tilknytting og oversikt over hele gruppen. Spillere skal gjennom dynamiske treningsgrupper bli sett og belønnet med større utfordringer når man trenger det. Dynamiske grupper kan også bety at man kan flyttes andre veien når det er fornuftig. En differensiering i treningsgrupper gir et større ansvar for en rettferdig oppfølging, og at spillerne opplever en rettferdig fordeling.



Ungdomsfotball

Ungdomsfotball fortsetter

Fra og med 12-årsalderen, med effekt fra høsten ved fylte 11 år, skal de ulike Fet-lagene slås sammen til en stor gruppe. Vi kan plassere spillerne og i større grad tilpasse treningstilbudet i forhold til ferdigheter og egenskaper, samt kartlegging av spillere for påmelding til seriespill i ungdomsfotballen.

Lagene på disse alderstrinnene skal administreres og følges opp som en stor gruppe per alderstrinn. På trening kan gruppen tidvis differensieres hvis det er formålstjenlig for utvikling og mestring. I kamper deles lagene inn etter ferdighet og holdninger.

Uttak til førstelag skal baseres på følgende kriterier:

- * Holdning
- * Ferdighet
- * Treningsinnsats
- * Ambisjon

For å utvikle allsidighet blant våre yngre utøvere, skal kriteriet treningsinnsats vurderes slik at trening med alternative idretter, som rent fysisk kan likestilles med fotball, godskrives som én treningsøkt pr. uke. Spilletid på førstelag kan differensieres, dog slik at alle spillere sikres et minimum spilletid (for eksempel 20 minutters spilletid per kamp i snitt). For øvrige lag gjelder regler om lik spilletid.

Seniorfotball

Spillerutvikling og arbeidet over tid i klubbens barne- og ungdomsfotball vil gi effekt på seniorlagene, flest mulig, lengst mulig og best mulig.

Det er på sikt et mål i klubben å ha seniorlag på nasjonalt nivå både på dame og herre siden.

Spillestil, miljø, treningskultur og samhold skal gi utvikling og resultater for våre senior lag.

Vi vil ha fokus på rekruttlag for å ha en utviklingsarena, samtidig som vi vil kunne være en klubb for alle som vil spille fotball. Tilbud om veteranfotball er også en viktig ting i klubbens plan om at Fet IL er for alle.